

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

AUTORAS:

Enfa. Líliam Leite (Gerencia de Enfermagem – Prontocor Tijuca)

Enfa. Magda Michel (Coordenação UCO/ URPO- Prontocor Tijuca)

**Enfa. Beatriz Teixeira Gonçalves, MBA
(UCO – Prontocor Tijuca / POA – INCL)**



AGRADECIMENTOS

**Enfermeiros: Lílian Leite, Audley Silva,
Alessandra Nunes, Ericka Tammora, Renata
Barreto e Magda Michel.**

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Fundamento:

Uma informação precisa sobre a presença dos fatores de risco para a doença coronariana em pacientes admitidos com suspeita de uma síndrome coronariana aguda (SCA), pode ser importante como fonte de informações, até mesmo para tomada de decisões.

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Objetivo:

Avaliar com segurança, através de uma forma sistematizada e baseada em um modelo prefixado, a prevalência dos fatores de risco para DAC, em um grupo de pacientes admitidos em uma unidade de emergência, com SCA confirmada ou sob suspeita.

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Pacientes e Métodos:

Estudo seriado e prospectivo de 93 pacientes com diagnóstico de SCA confirmada, sendo 12 (13,0%) SCA com supradesnível de ST, 50 (53,7%) com SCA sem supradesnível de ST e 31 (33,3 %), com suspeita de SCA , no período de Agosto de 2006 a Janeiro de 2007.

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Pacientes e Métodos:

Todos os pacientes foram avaliados através de uma entrevista uniformizada, por uma equipe de enfermagem treinada, baseada em um questionário previamente elaborado, respondido ao momento da admissão na unidade cardiointensiva, tendo sido obtidos os fatores de risco para DAC, além de parâmetros nutricionais e metabólicos.

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

UNIDADE DE DOR TORÁCICA

Questionário sobre fatores de risco coronário a ser preenchido pelos pacientes sob a supervisão da enfermagem

1)Hipertensão arterial:

a)O Sr. ou a Sra. sabem se são portadores de pressão alta?

() não () sim

b)Algum médico já comunicou este fato a vocês?

() não () sim

c)Faz uso de algum remédio para tratamento da doença?

() não () sim Qual ou quais:_____

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

UNIDADE DE DOR TORÁCICA

Questionário sobre fatores de risco coronário a ser preenchido pelos pacientes sob a supervisão da enfermagem

2) Hábito de fumar (Tabagismo):

a) O Sr. ou a Sra. têm o hábito de fumar?

() não () sim

Quantos maços por dia:

b) Há quanto tempo fuma regularmente: ____ anos

c) Se já fumou, há quantos anos parou de fumar?

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

UNIDADE DE DOR TORÁCICA

Questionário sobre fatores de risco coronário a ser preenchido pelos pacientes sob a supervisão da enfermagem

3) Dislipidemia :

a) O Sr. ou a Sra. sabem se são portadores de aumentos nas taxas de gorduras (colesterol/triglicerídios) no sangue?

() não () sim

b) Faz ou já fez tratamento para este tipo de problema?

() não () sim Há quanto tempo? _____

c) Sabe dizer qual o tipo de alteração nas gorduras do sangue?

() colesterol alto () triglicerídios altos () HDL baixo

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

UNIDADE DE DOR TORÁCICA

Questionário sobre fatores de risco coronário a ser preenchido pelos pacientes sob a supervisão da enfermagem

4) História familiar:

a) O Sr. ou a Sra. têm parentes do primeiro grau com doença das artérias coronárias? Por exemplo, que tenham sido operados por cirurgia de ponte safena, ou que tenham feito angioplastia coronária, ou que sofram de angina, ou que tenham sofrido morte súbita pela doença?

() não () sim

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

UNIDADE DE DOR TORÁCICA

Questionário sobre fatores de risco coronário a ser preenchido pelos pacientes sob a supervisão da enfermagem

5)Diabetes:

a)O Sr.(a) sofre de Diabetes? Faz uso de insulina ou tomam algum remédio para baixar as taxas de açúcar no sangue?

() não () sim

Há quanto tempo: _____ anos

b)Sabe o valor da última taxa de glicose?

() não () sim Valor aproximado: ____ mg/dL

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

UNIDADE DE DOR TORÁCICA

Questionário sobre fatores de risco coronário a ser preenchido pelos pacientes sob a supervisão da enfermagem

6) Sedentarismo:

a) O Sr. ou a Sra. fazem exercício regularmente?

() não () sim

b) Em caso afirmativo, mencione o número de vezes por semana _____ e o tipo de exercício _____

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

UNIDADE DE DOR TORÁCICA

Questionário sobre fatores de risco coronário a ser preenchido pelos pacientes sob a supervisão da enfermagem

7) Álcool/drogas:

a) O Sr(a). têm o hábito de ingerir bebida alcoólica?

() não () sim

b) Em caso afirmativo, responda:

() somente bebo nos fins de semana

() bebo uma vez ou outra

() bebo regularmente, ___ doses/dia, ou ___ doses por semana

c) Faz ou já fez uso de drogas ilícitas? () não () sim

Qual(ais)? _____

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

UNIDADE DE DOR TORÁCICA

Questionário sobre fatores de risco coronário a ser preenchido pelos pacientes sob a supervisão da enfermagem

8)Tipo de alimentação:

a)O(a) Sr(a). Faz algum tipo de dieta?

() não () sim

b)Em caso afirmativo, responda:

() para Diabetes/perder peso/baixar triglicerídios=são iguais

() para baixar colesterol

() não faço dieta específica, mas me cuido com regularidade, ou seja, prefiro carnes magras, legumes e verduras e frutas.

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

UNIDADE DE DOR TORÁCICA

Questionário sobre fatores de risco coronário a ser preenchido pelos pacientes sob a supervisão da enfermagem

9)Obesidade:

- a) Peso= _____ Kg
- b) Altura= _____ cm
- c) IMC _____ cm³/Kg
- d) Cintura abdominal _____ cm

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

UNIDADE DE DOR TORÁCICA

Questionário sobre fatores de risco coronário a ser preenchido pelos pacientes sob a supervisão da enfermagem

10) Avaliação do nível de Estresse Emocional: *

Considerando o nível de estresse (nível de pressão psicológica à qual está submetido) basal em sua vida, houve, nas últimas semanas (4-8), aumento significativo deste parâmetro?

- () está no nível habitual (nível I)**
- () aumentou mas não afeta minhas atividades diárias (nível II)**
- () aumentou muito e afeta minhas atividades diárias (nível III)**
- () houve grande mudança, a qual transformou minha vida (nível IV)**

(*) baseado na classificação subjetiva de Estresse da NYHA, que é um apêndice da classificação funcional de capacidade física (The criteria committee of the New York Heart Association: Nomenclature and Criteria for Diagnosis. 9th edn. Boston: Little Brown; 1994).

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Resultados

Amostra: 93 pacientes

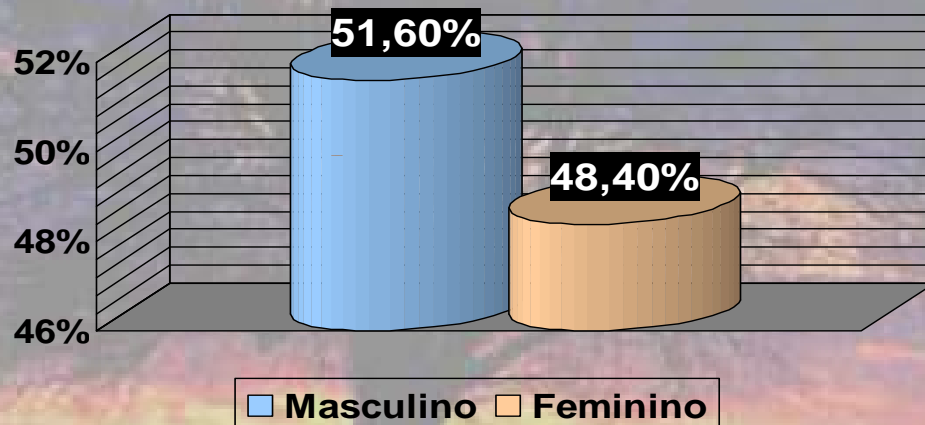
Idade Média= 64,1 anos

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Sexo

(IC 41,1% a 62,2%)

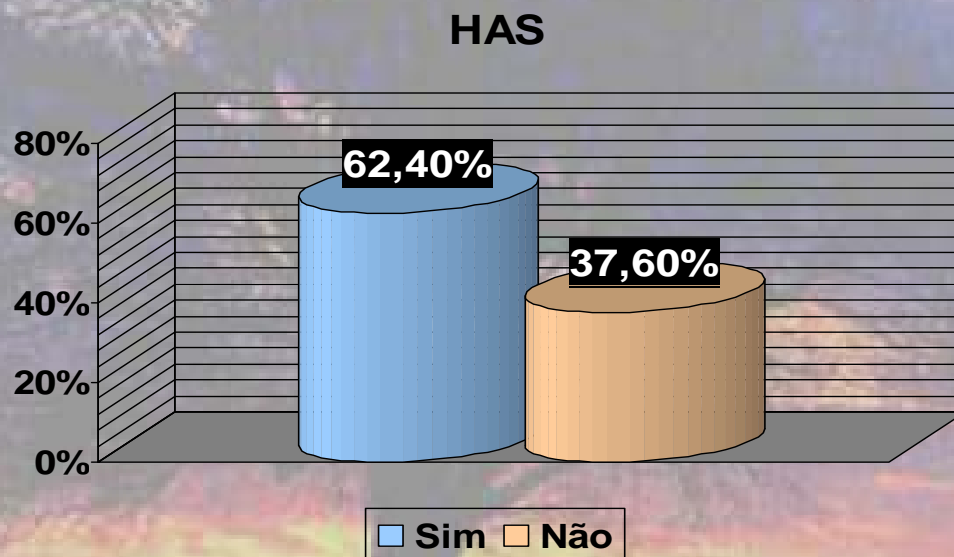
SEXO



Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

HAS

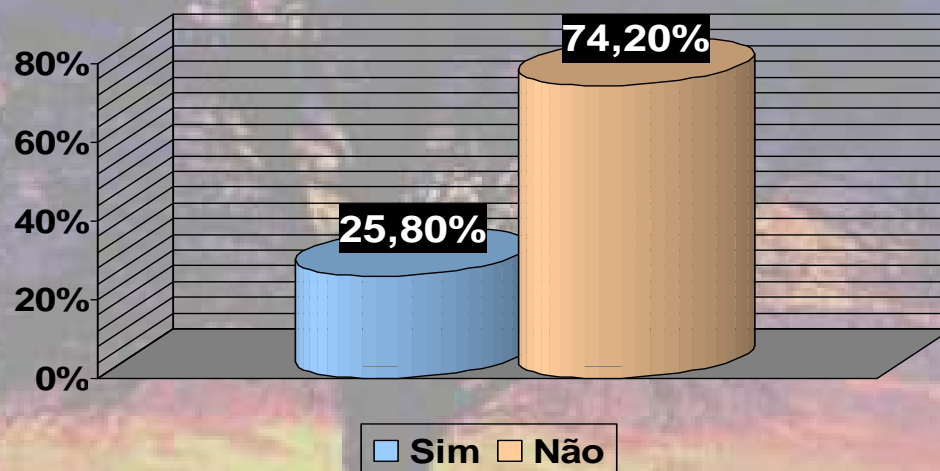
(IC 51,7% a 72,0%)



Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Diabetes Mellitus (IC 17,5% a 36,1%)

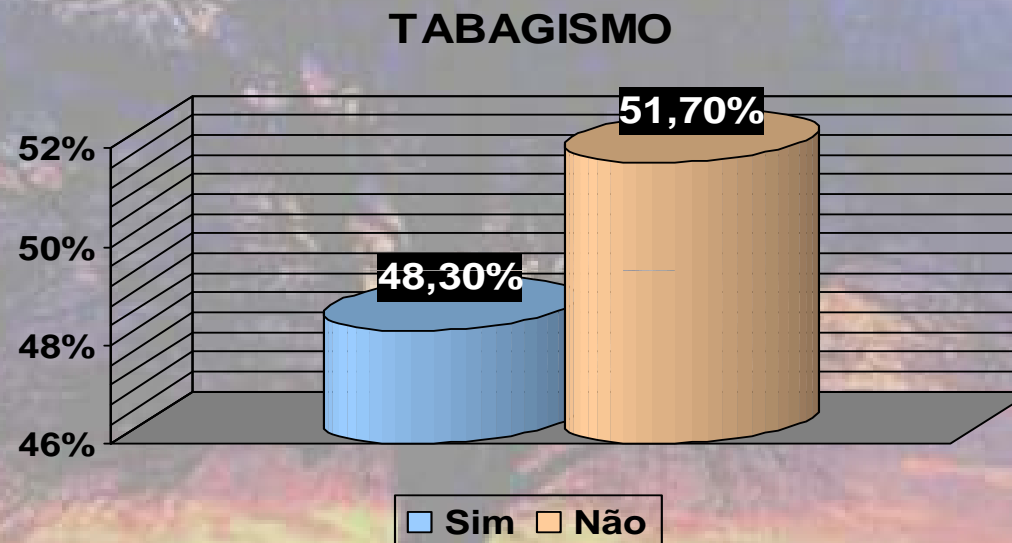
DIABETES MELLITUS



Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

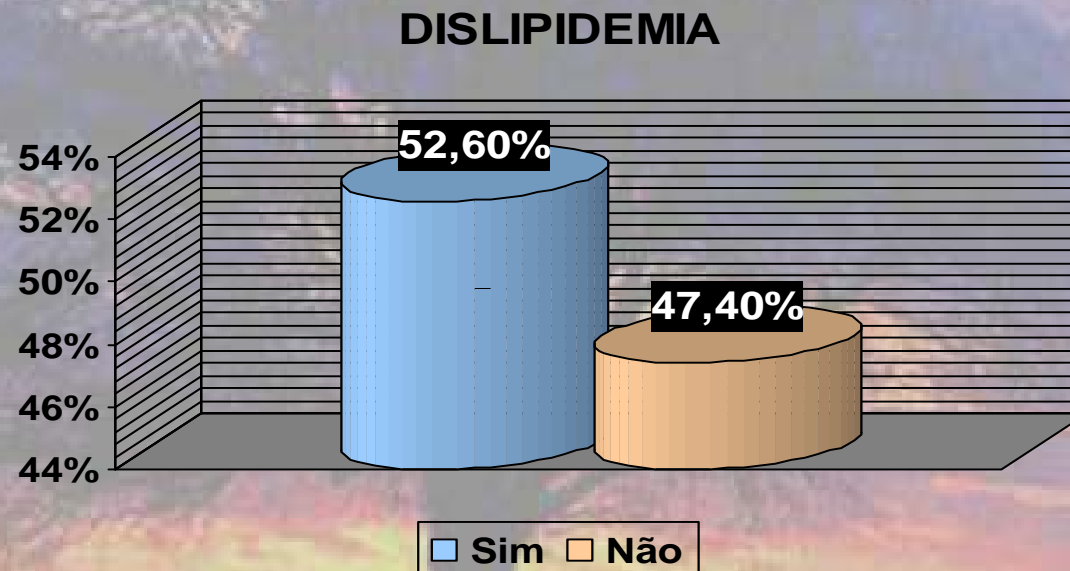
Tabagismo

(IC 38% a 58,9%)



Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Dislipidemia (IC 42,1 a 63%)

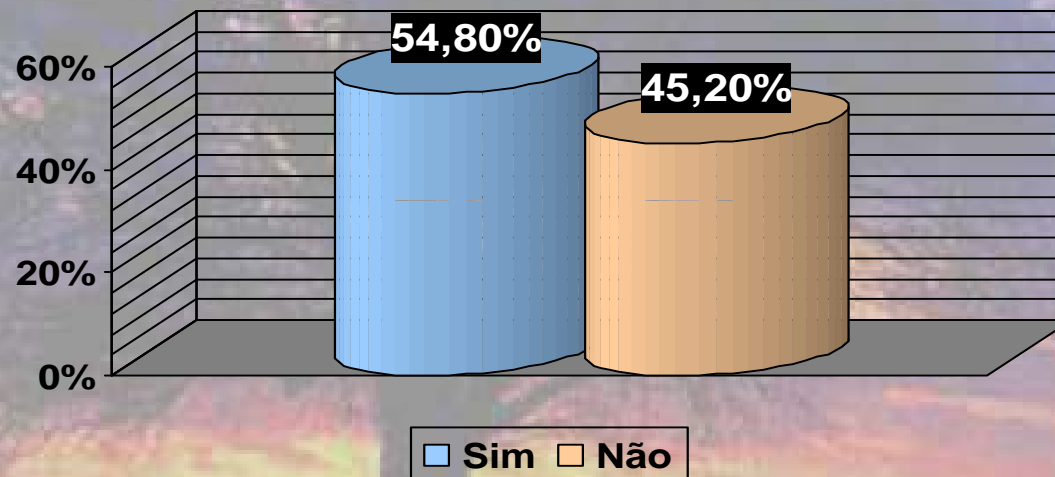


Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

História Familiar Positiva

(IC 44,2% a 65,1%)

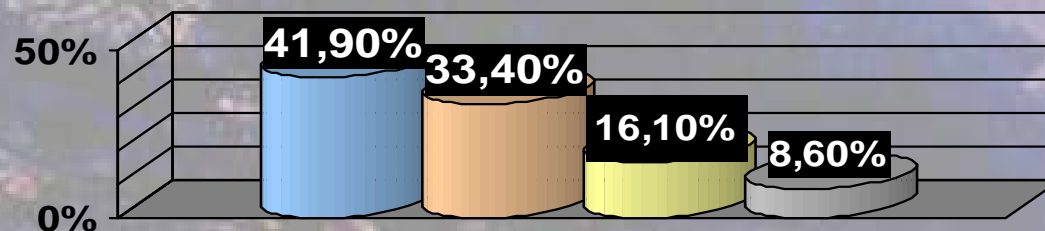
HISTÓRIA FAMILIAR



Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Estresse Psíquico

ESTRESSE PSÍQUICO



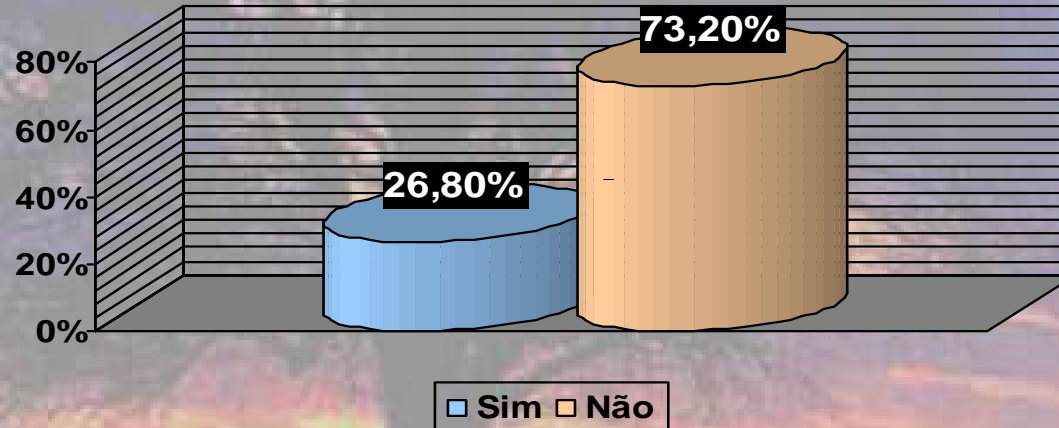
- Habitual (IC 31,9 a 52,6%)
- Levemente aumentado (IC 24,1% a 43,9%)
- Moderadamente aumentado (IC 9,6% a 25,5%)
- Muito aumentado (IC 4,1 a 16,7%)

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Atividade Física Regular

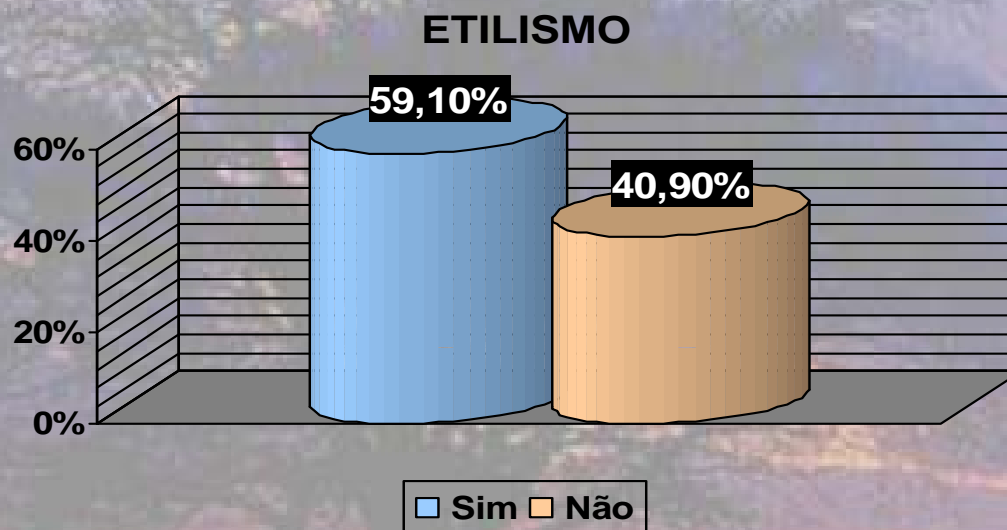
Média: 2,8 dias / semana

ATIVIDADE FÍSICA



Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Etilismo Social (IC 48,4% A 69,2%)

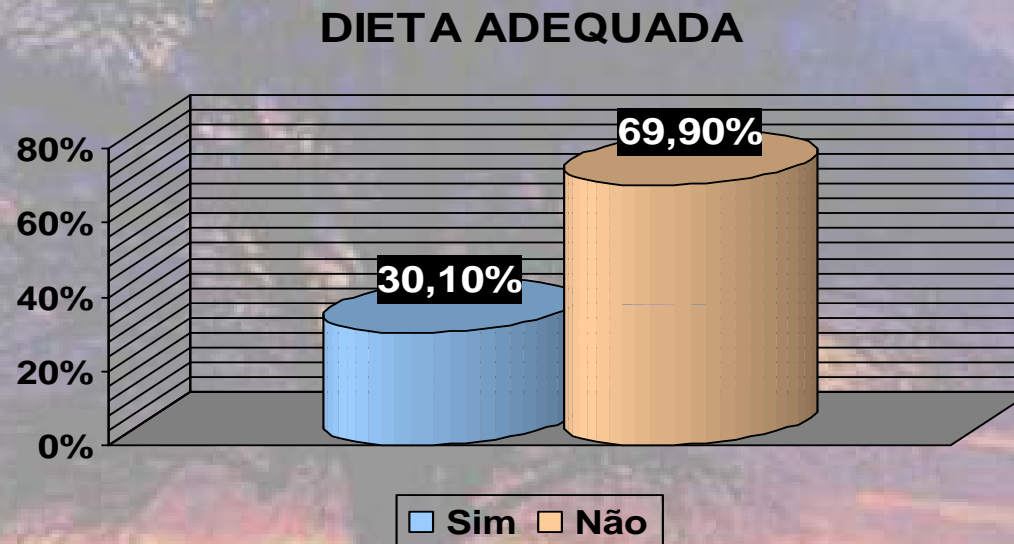


Média: 1,47 dias / semana

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Pacientes em Dieta Adequada

(IC 21,2% a 40,6%)



Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

IMC

(IC 20,3% a 39,5%)



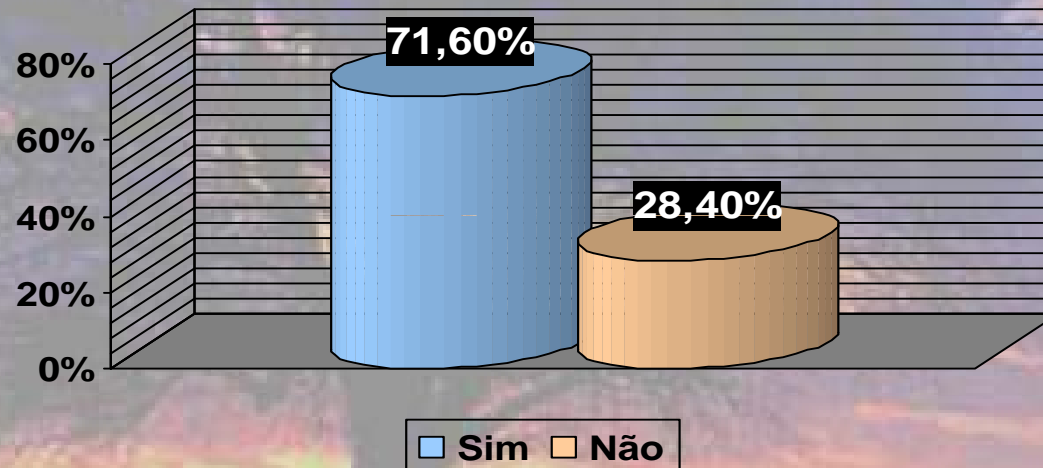
Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Cintura

Masculina > 90 cm ou feminina > 80 cm

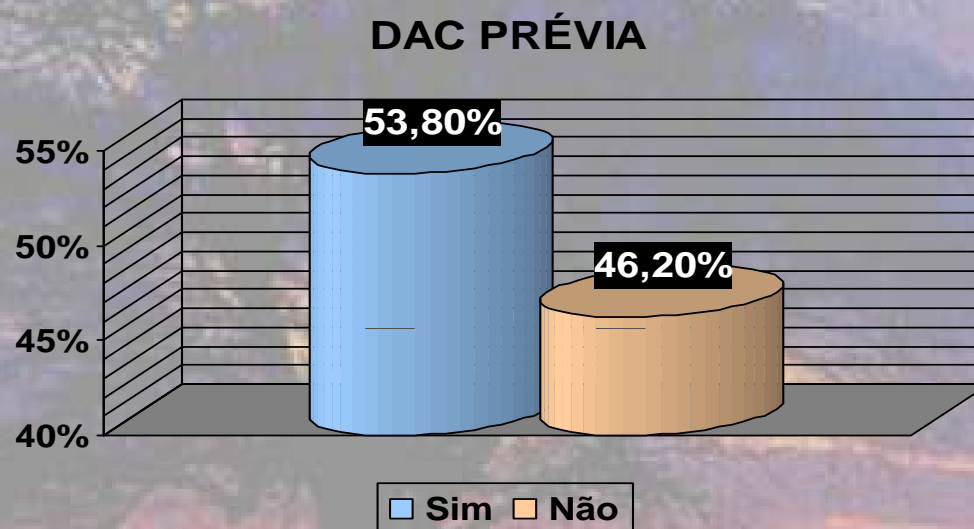
IC (59,8% a 81,2%)

CINTURA ABDOMINAL



Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

DAC Prévia



Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Fatores de Risco	P	INTERHEART
Tabagismo	48,3%	26,8%
Diabetes	25,8%	7,5%
HAS	62,4%	21,9%
Obesidade	71,6%	33,3%
Dieta Adequada	30,1%	42,2%
Álcool	59,1%	24,5%

INTERHEART Congresso da European Society of Cardiology (ESC), 2004

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

Conclusões:

Esta análise inicial e sistematizada de uma população com elevado percentual de SCA revela grande concentração de fatores de risco clássicos para DAC e inadequação em relação aos fatores nutritivos e metabólicos e à prevenção da doença.

Perfil clínico dos fatores de risco para a doença coronariana em uma unidade de emergência cardiointensiva, colhidos de forma sistematizada.

OBRIGADO !

biagoncalves@domain.com.br



Sessões Clínicas Mensais - Julho/07

